

# NORDSJÆLLANDS AFTENSKOLE



SPROG • MOTION OG BEVÆGELSE  
IT OG FOTO • FOREDRAG • RUNDVISNINGER  
KREATIVE FAG • SLÆGTSFORSKNING  
PERSONLIG UDVIKLING • MUSIK  
FORÆLDRE OG BØRN



EFTERÅR-VINTER 2024  
[WWW.AFTENSKOLENSJ.DK](http://WWW.AFTENSKOLENSJ.DK)  
[KONTAKT@NSAS.DK](mailto:KONTAKT@NSAS.DK)

# NORDSJÆLLANDS AFTENSKOLE

## Forord til Efterårs- og Vinterprogrammet 2024

Kære deltager,

Det er med stor glæde og stolthed, at vi præsenterer efterårs- og vinterprogrammet 2024 for Nordsjællands Aftenskole. Som en ny og uafhængig aftenskole, stiftet den 29. april, har vi dedikeret os til at skabe et læringsmiljø, der både værner om de traditionelle dyder og samtidig omfavner nytænkning og innovation.

Vores kursusprogram består af hele 165 kurser, omhyggeligt sammensat for at tilbyde noget for enhver smag og interesse. Vores 35 undervisere, alle med højt fagligt niveau og stor pædagogisk erfaring, står klar til at guide jer gennem spændende og lærerige oplevelser.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en sæson fyldt med ny viden, kreativ udfoldelse og inspirerende fællesskab. Lad os sammen gøre denne efterår- og vintersæson til noget helt særligt.

Med venlig hilsen

Nordsjællands Aftenskole

Mail: [kontakt@nsas.dk](mailto:kontakt@nsas.dk) - Telefon: 20856655  
Web: [www.aftenskolensj.dk](http://www.aftenskolensj.dk)



### Julearrangement

Kom og vær med til vores hyggelige julearrangement! Vi byder på kaffe og julekager, laver julepynt, og synger julesange sammen. Mød vores dygtige undervisere og kom i julestemning. Tag familie og venner med til en dejlig aften fyldt med julestemning!

TO, 28. NOV, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj



### Onsdagsklubben - foredragsrække

#### Velkommen til Onsdagsklubben

Din Ugentlige Inspirerende Foredragsrække!

Er du klar til at udvide din horisont og dykke ned i fascinerende emner? Onsdagsklubben inviterer dig til en række spændende foredrag hver onsdag i fire uger, startende i foråret 2025. Uanset om du er interesseret i historie, videnskab, kunst eller kultur, har vi noget for dig. Gå ikke glip af denne enestående mulighed for at blive inspireret og lære noget nyt hver uge. Tilmeld dig nu og vær en del af en berigende oplevelse!

ON, 19. FEB, KL. 10:00-12:00  
Kulturcenter Mariehøj  
4 GANGE, KR. 395

### Yin Yoga gratis prøvetime

Stop op og tillad dig selv at finde ro, selv når alt omkring dig støjer. I vores Yinmind sessioner vil du lære at fokusere og finde stilhed.

Yin Yoga - Yinmind er en fordybende praksis med rolige bevægelser og stillinger, der arbejder dybt ind i dit bindevæv. Formålet er at blødgøre vævet, skabe elasticitet og styrke sener, led og knogler.

Denne praksis er perfekt for dig, der oplever stivhed i kroppen, længes efter ro i sindet og ønsker større indsigt i sammenhængen mellem krop og sind. Kom og oplev en gratis prøvetime, og mærk forskellen!

### Yin Yoga for mænd

TO, 12. AUG, KL. 16:00-17:00  
Hørsholm

### Yin Yoga for kvinder

ON, 21. AUG, KL. 10:00-11:00  
Hørsholm

## Hvad kan du se i programmet?

Babyrytmik.....	6	Fotografering.....	3	Klaver.....	3	Skuespil.....	4
Bevægelse & afspænding.....	6	Fransk.....	5	Maleri.....	4	Spansk.....	5
Bindevævstræning.....	6	Frederiksberg Slot.....	7	Mathildevejen.....	7	Syning.....	4
Blokløjte.....	3	Gambe.....	3	Musikhistoriske foredrag.....	7	Tegning.....	4
Blomsterdekoration.....	4	Gastronomi.....	4	Nodelæsning.....	3	TV2 Kosmopol.....	7
Broderi.....	4	Grafik.....	4	Okarina.....	3	Tysk.....	5
Brunsttur i Dyrehaven.....	7	Guitar.....	3	Papercutting.....	4	Vandgymnastik.....	6
Carlsberg.....	7	Havedesign.....	4	Pilates.....	6	WordPress.....	3
Digtning.....	4	Hillerød vandring.....	7	Puls & styrke.....	6	Yoga.....	6
Engelsk.....	5	Italiensk.....	5	Retorik.....	4		
Excel.....	3	Kaktusgartneriet.....	7	Sang og stemmetræning.....	3		
Fodfilosofi.....	7	Keramik.....	4	Skrivning.....	4		

# INSTRUMENTAL OG SANG

## Blokfløjte

**Kathrine Brandt**

TI, 3. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

ON, 4. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Gambe

**Kathrine Brandt**

TI, 3. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

ON, 4. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Sang og stemmetræning

**Kathrine Brandt**

TI, 3. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

ON, 4. SEP, KL. 15:00-19:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Klaver for alle

**Kåre Duhn**

MA, 2. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

TI, 3. SEP, KL. 19:00-21:00

Trørødskole

FR, 6. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Guitar mandolin ukulele tenorbanjo

**Kåre Duhn**

MA, 2. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

TI, 3. SEP, KL. 19:00-21:00

Trørødskole

FR, 6. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Find din sangstemme frem

**Kåre Duhn**

MA, 2. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

TI, 3. SEP, KL. 19:00-21:00

Trørødskole

FR, 6. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Okarina

**Kåre Duhn**

MA, 2. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

10 GANGE, KR. 1550

## Nodelæsning for korsangere og amatørmusikere

**Kåre Duhn**

LØ, 26. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

1 GANG, KR. 365

## GarageBand - grundkursus i musikproduktion

**Luca Giacotti**

LØ, 2. NOV, KL. 14:00-16:30

Kulturcenter Mariehøj

7 GANGE, KR. 1590

To elever deles om en lektion på 55 min. Hver elev undervises individuelt.

## SLÆGTSFORSKNING

### Slægtsforskning

- workshop for øvede

**Hans Peter Poulsen**

TO, 26. SEP, KL. 10:00-12:45

Kulturcenter Mariehøj

8 GANGE, KR. 1200

### Skifter

**Jonna Andersen**

TI, 1. OKT, KL. 10:00-12:00

Kulturcenter Mariehøj

3 GANGE, KR. 495

### Lægdsruller

**Jonna Andersen**

TI, 5. NOV, KL. 10:00-12:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 330

### Intensivt weekendkursus i slægtsforskning

**Jonna Andersen**

LØ-SØ, 2. og 3. NOV, KL. 10:00-14:25

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 495

## IT OG FOTO

### Lær Excel fra Bunden

**Bo Jönsson**

LØ, 28. SEP, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

KR. 330

### Udvidet Excel

**Bo Jönsson**

LØ, 26. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

KR. 330

### Datahåndtering med Excel Power Query!

**Bo Jönsson**

LØ, 16. NOV, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

KR. 330

### WordPress introduktion

**Bo Jönsson**

LØ og SØ, 2. og 3. NOV, KL. 10:00-13:30

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 540

### Introduktion til

### portrætfotografering

**Lisbeth Hjort**

LØ-SØ 26. og 27. OKT KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 595

### Analogt sort/hvidt fotografi

**Michala Norup**

LØ, 2. NOV, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

3 GANGE, KR. 870

### Weekendkursus i fotografi - det gode billede

**Michala Norup**

LØ og SØ, 26. og 27. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 595



## KREATIVE FAG

### **Keramik med Tine**

**Tine Riegels**

MA, 2. SEP, KL. 19:00-21:25

Kulturcenter Mantzius

TI, 3. SEP, KL. 19:00-21:25

Kulturcenter Mantzius

ON, 4. SEP, KL. 10:00-12:25

Kulturcenter Mantzius

28 GANGE, KR. 3180

### **Tegning og maleri med Joseph**

**Joseph Salamon**

ON, 11. SEP, KL. 18:30-21:30

Birkerød Skole

13 GANGE, KR. 2360

### **Klassisk tegneteknik og oliemaleri**

**Rikke Lydeking**

ON, 18. SEP, KL. 09:30-14:00

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 2240

### **Tegning for begyndere og øvede**

**Michala Norup**

LØ-SØ, 9. og 10. NOV, KL. 10:00-14:30

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 660

### **Vi binder efterårsbuketter**

**Mie Søgaard**

ON, 23. OKT, KL. 18:00-20:30

Kulturcenter Mariehøj

KR. 225

### **Juledekorationer og adventskranse**

**Mie Søgaard**

LØ, 30. NOV, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

KR. 300

### **Grafik med Charlotte**

**Charlotte Grangaard**

TI, 3. SEP, KL. 09:30-15:00

Havarthigaarden

17 GANGE, KR. 5695

ON, 4. SEP, KL. 18:30-21:30

Havarthigaarden

17 GANGE, KR. 3200

TO, 5. SEP, KL. 10:00-15:30

Havarthigaarden

17 GANGE, KR. 5695

### **Papercutting**

**Vicki Zoé**

LØ-SØ, 28. og 29. SEP, KL. 10:00-13:00

Kulturcenter Mariehøj

LØ-SØ, 26. og 27. OKT, KL. 10:00-13:00

Kulturcenter Mariehøj

LØ-SØ, 23. og 24. NOV, KL. 10:00-13:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 545

TI, 24. SEP, KL. 17:00-20:00

Vicki Zoe - ATELIER & SHOWROOM

3 GANGE, KR. 1270

### **Lær at konstruerer og tilrette din egen skjorte/bluse grundform**

**Lise Munch-Andersen**

SØ, 27. OKT, KL. 10:00-16:00

Kulturcenter Mariehøj

1 GANG, KR. 485

### **Sy workshop med skjortesyning**

**Lise Munch-Andersen**

SØ, 10. NOV, KL. 10:00-15:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 725

### **Broderiets verden**

**Viktoria Krogh Nielsen**

ON, 23. OKT, KL. 18:00-20:30

Kulturcenter Mariehøj

3 GANGE, KR. 605

### **Gastronomi**

**Benjamin René Lundberg**

TO, 12. SEP, KL. 18:00-21:00

Oplyses senere

5 GANGE, KR. 950

## PERSONLIG UDVIKLING

### **Retorik**

**Jim Nydam Bjerregaard**

TO, 24. OKT, KL. 18:00-20:00

Kulturcenter Mariehøj

5 GANGE, KR. 665

### **Skriveværksted - Workshop**

**Ursula Scavenius**

LØ-SØ, 5. og 6. OKT, KL. 10:00-16:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 650

### **Kreativ skrivning:**

#### **Introduktion til digtning**

**Anne Bettina Pedersen**

TO, 24. OKT, KL. 19:00-21:00

Kulturcenter Mariehøj

5 GANGE, KR. 670

### **Skuespil, teater og filmteknik**

**Therese Damsgaard Manley**

TO, 3. OKT, KL. 09:00-12:00

Kulturcenter Mariehøj

TO, 3. OKT, KL. 12:30-15:30

Kulturcenter Mariehøj

8 GANGE, KR. 1745

### **Teater Workshop - Dramaturgi**

**Martin Lyngkvist Findsen**

LØ-SØ, 5. og 6. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 605

### **An introduction to English**

#### **Garden Design**

**Karen Felix-Dexter**

LØ-SØ, 5. og 6. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 510

### **An introduction to Kitchen**

#### **Garden Design**

**Karen Felix-Dexter**

LØ-SØ, 26. og 27. OKT, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 510

### **The Art of Observing your**

#### **Garden**

**Karen Felix-Dexter**

LØ-SØ, 9. og 10. NOV, KL. 10:00-14:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 510



# Sprog

## ENGELSK

**Steven Gardner**

### Engelsk A2 - let øvede

ON, 25. SEP, KL. 10:00-11:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

### English conversation B1+

ON, 25. SEP, KL. 12:00-13:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

## FRANSK

### Fransk A1-1 for begyndere

**Stig Morell Borchersen**

FR, 27. SEP, KL. 10:00-11:40

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Fransk A1-2 - næsten begyndere

**Stig Morell Borchersen**

FR, 27. SEP, KL. 12:00-13:40

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Fransk A1-1 for begyndere

**Fabienne Baujalt Borresen**

TO, 26. SEP, KL. 14:00-15:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

### Fransk A2 - let øvet

**Fabienne Baujalt Borresen**

TO, 26. SEP, KL. 16:00-17:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

### Fransk konversation

**Fabienne Baujalt Borresen**

TO, 26. SEP, KL. 18:00-19:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

## ITALIENSK

### Italiensk begynderniveau

**Luca Giacotti**

TI, 1. OKT, KL. 09:15-10:45

ON, 2. OKT, KL. 18:30-20:00

Kulturcenter Mariehøj

13 GANGE, KR. 1625

### Italiensk A1-2

**Nicoletta Conti**

TI, 1. OKT, KL. 09:15-10:45

Luca Giacotti

ON, 2. OKT, KL. 16:45-18:15

Kulturcenter Mariehøj

13 GANGE, KR. 1625

### Italiensk A1-3

**Luca Giacotti**

MA, 16. SEP, KL. 17:00-18:30

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Italiensk A2-1

**Luca Giacotti**

MA, 16. SEP, KL. 18:45-20:15

**Nicoletta Conti**

ON, 18. SEP, KL. 09:15-10:45

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Italiensk A2-3

**Nicoletta Conti**

TO, 19. SEP, KL. 18:40-20:10

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Italiensk B1

**Nicoletta Conti**

ON, 18. SEP, KL. 11:10-12:40

TO, 19. SEP, KL. 17:00-18:30

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Italiensk B2

**Luca Giacotti**

TI, 17. SEP, KL. 11:10-12:40

Kulturcenter Mariehøj

24 GANGE, KR. 2945

### Italiensk B2

**Nicoletta Conti**

TI, 17. SEP, KL. 18:45-20:15

Kulturcenter Mariehøj

15 GANGE, KR. 1865

### Chiacchieriamo! A1 (let øvede, men ikke nybegyndere)

**Luca Giacotti**

ON-TO, 28. og 29. AUG, KL. 18:00-19:40

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 260

Gratis ved efterfølgende tilmelding

til sæsonhold

### Chiacchieriamo! A2 (øvede)

**Nicoletta Conti**

MA-TI, 26. og 27. AUG, KL. 18:00-19:40

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 260

Gratis ved efterfølgende tilmelding

til sæsonhold

### Italiensk grammatik - niveau 1

**Luca Giacotti**

MA-TI, 19. AUG, KL. 18:00-20:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 310

Gratis ved efterfølgende tilmelding

til sæsonhold

### Italiensk grammatik - niveau 2

**Nicoletta Conti**

ON-TO, 21. AUG, KL. 18:00-20:00

Kulturcenter Mariehøj

2 GANGE, KR. 310

Gratis ved efterfølgende tilmelding

til sæsonhold

## SPANSK

**Ivan Rodríguez Cuevas**

### Spansk A1 - for begyndere

ON, 25. SEP, KL. 17:00-18:40

Kulturcenter Mariehøj

12 GANGE, KR. 1505

### Spansk B1 - for lidt øvede

ON, 25. SEP, KL. 19:00-20:40

Kulturcenter Mariehøj

12 GANGE, KR. 1505

## TYSK

**Cornelia Cohn Christensen**

### Tysk A1 - begyndere

TI, 24. SEP, KL. 10:00-11:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

### Tysk A2 - let øvede

TI, 24. SEP, KL. 12:00-13:40

Kulturcenter Mariehøj

11 GANGE, KR. 1385

# MOTION, YOGA OG PILATES



## GRATIS PRØVETIME

### Yin Yoga for kvinder

ON, 21. AUG, KL. 10:00-11:00  
Hørsholm

### Yin Yoga for mænd

TO, 12. AUG, KL. 16:00-17:00  
Hørsholm



### VANDGYMNASTIK

#### Bettina Østerby

TI, 22. OKT, KL. 12:55-13:40  
TI, 22. OKT, KL. 12:00-12:45  
Birkerød

**A**t dyrke motion, yoga og pilates er fantastisk for både krop og sind. Motion forbedrer konditionen, styrker musklerne og øger energiniveauet. Yoga fremmer fleksibilitet, balance og mental ro gennem dyb vejrtrækning og strækøvelser. Pilates styrker kernemuskulaturen, forbedrer kropsholdningen og reducerer stress.

Kombinationen af disse aktiviteter fremmer en holistisk sundhedstilgang, der øger fysisk styrke, mentalt velvære og overall livskvalitet. Uanset alder eller niveau kan alle drage fordel af de positive effekter, der følger med en regelmæssig praksis af motion, yoga og pilates. Start i dag og oplev forvandlingen!

### YOGA

#### Bettina Østerby

#### Yin Yoga - Yinmind

MA, 26. AUG, KL. 11:30-12:45  
TO, 29. AUG, KL. 13:00-14:30  
Hørsholm

#### Yin Yoga

#### - Yinmind afstressende

TO, 29. AUG, KL. 08:15-09:30  
Hørsholm

#### Blid Yoga - afstressende

TO, 29. AUG, KL. 16:00-17:10  
TO, 29. AUG, KL. 17:30-18:30  
Hørsholm

#### Yin Yoga for mænd

TO, 29. AUG, KL. 17:30-18:30  
Hørsholm

#### Mette Hansen

#### Yin Yoga for let øvede

TI, 10. SEP, KL. 11:00-12:00  
Hørsholm

#### Yin Yoga for begyndere

TI, 10. SEP, KL. 12:20-13:05  
Hørsholm

#### Yin Yoga for øvede

TO, 12. SEP, KL. 10:00-10:45  
Hørsholm

### PULS & STYRKE

#### Bettina Østerby

#### Let puls & styrke 70+

MA, 26. AUG, KL. 10:30-11:15  
Hørsholm

### BEVÆGELSE & AFSPÆNDING

#### Bettina Østerby

#### Bevægelse & Afspænding

MA, 26. AUG, KL. 09:00-10:15  
TI, 27. AUG, KL. 09:00-10:30  
FR, 30. AUG, KL. 08:45-10:15  
FR, 30. AUG, KL. 10:30-12:00  
Hørsholm

### BINDEVÆVSTRÆNING

#### Bettina Østerby

#### Bindevævstræning, Yinmind og velvære

MA, 26. AUG, KL. 16:00-17:10  
FR, 30. AUG, KL. 12:30-13:45  
Hørsholm

### PILATES

#### Charlotte Bartholdy Tyron

#### Pilates matwork

#### - begynder/let øvede

MA, 16. SEP, KL. 10:30-11:30  
Gl. Holte

#### Pilates matwork - for øvede

MA, 16. SEP, KL. 11:45-12:45  
Gl. Holte



### BABYRYTMIK

#### Csilla Szönyi

#### Babyrytmik 0-1 årige

ON, 25. SEP, KL. 10:00-10:45  
ON, 27. NOV, KL. 10:00-10:45  
Gl. Holte

#### Babyrytmik 1-2 årige

ON, 25. SEP, KL. 11:00-12:00  
ON, 27. NOV, KL. 11:00-12:00  
Gl. Holte

SE FLERE OPLYSNINGER OM DE ENKELTE HOLD PÅ [WWW.AFTENSKOLENSJ.DK](http://WWW.AFTENSKOLENSJ.DK)

# FOREDRAG, TURE OG UDFLUGTER

## Besøg på Kaktusgartneriet

Jan Bertelsen

SØ, 22. SEP, KL. 10:00-12:00  
Vallensbæk Kaktusgartneri  
KR. 60

## Eksistentiel fodfilosofi i Kierkegaards København

Jim Nydam Bjerregaard

SØ, 6. OKT, KL. 12:00-13:30  
København  
KR. 125

## Svendborg, Fåborg og bisoner

LØ, 31. AUG, KL. 07:40-21:30  
Frihedens Station  
KR. 1190

## Frederiksberg Slot

TO, 19. SEP, KL. 16:30-20:00  
Frederiksberg Slot  
KR. 375

## Brunsttur i Dyrehaven

MA, 23. SEP, KL. 17:00-19:00  
Klampenborg Porten  
KR. 175

## Carlsberg - Home of Carlsberg

TI, 8. OKT, KL. 15:30-18:00  
Carlsberg Station  
KR. 330

## Besøg TV2 Kosmopol

TI, 12. NOV, KL. 18:00-20:00  
TV 2 Kosmopol  
KR. 170

## Hillerød - byen ved Frederiksborg Slot

Lisa Elsbøll

LØ, 26. OKT, KL. 11:00-13:00  
Hillerød Station  
KR. 170

## Mathildevejen - vejen til kærligheden

Lisa Elsbøll

SØ, 29. SEP, KL. 11:00-13:00  
Hørsholm Kirke  
KR. 170

## Praktiske oplysninger

Nordsjællands Aftenskole  
CVR-nr.: 44803879  
Mail: kontakt@nsas.dk  
Telefon åbningstider:  
Mandag-torsdag, kl. 10-12  
20 85 66 55

## Tilmelding

Tilmelding kan ske på skolens hjemmeside aftenskolensj.dk eller ved henvendelse på mail kontakt@nsas.dk. Tilmeldingen er registreret, når du har modtaget en bekræftelse.

## Priser

Pris for deltagelse er anført

de enkelte hold. Der findes ikke længere pensionist rabat i Rudersdal kommune.

## Afmelding med tilbagebetaling

Ved framelding senest 14 dage før første mødegang vil det - hvis ikke andet er anført i holdbeskrivelsen - være muligt at få sin deltagerbetaling retur.

## Aflysning af kurset

Skolen forbeholder sig retten til at aflyse et kursus i tilfælde af for få tilmeldinger, undervisens forfald eller manglende adgang til relevant undervis-



## Musikhistoriske foredrag

Kåre Duhn

Enkelt foredrag kr. 75 alle 7 foredrag kr. 425

## Middelalderen

ON, 9. OKT, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Renæssancen

ON, 30. OKT, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Barokken

ON, 20. NOV, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Klassikken

ON, 29. JAN, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Romantikken

ON, 19. FEB, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Impressionisme og ekspressionisme

ON, 12. MAR, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj  
1 GANGE, KR. 75

## Ny kompositionsmusik

ON, 2. APR, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj

## Guidede rundture i musikhistoriske perioder

Alle 7 foredrag.  
ON, 9. OKT, KL. 19:00-21:00  
Kulturcenter Mariehøj  
7 GANGE, KR. 425

ningssted. I tilfælde af aflysning vil indbetalt deltagerbetaling blive tilbagebetalt. Der forsøges evt. først med udskudt startdato. Tilmeldte deltagere får direkte besked herom.

## Forbehold

Vi tager forbehold for mindre ændringer i det annoncerede kursusindhold og kursusforløb.

## Deltagere fra andre kommuner

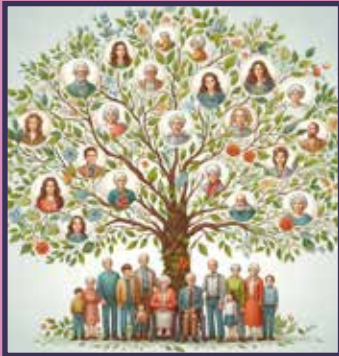
Alle kan tilmelde sig Nordsjællands Aftenskolens kurser og arrangementer uanset bopælskommune. Kursister med bopæl i andre kommuner end Rudersdal, skal oplyse

cpr nummer ved tilmelding. Information om udenbys deltagere videregives til Rudersdal Kommune til brug for mellemkommunal refusion med deltagerens hjemmekommune.

Lever undervisningen/arrangementet ikke op til dine forventninger, håber vi, du vil henvende dig direkte til Nordsjællands Aftenskole på mail kontakt@nsas.dk.

Se mere om de praktiske oplysninger her: [www.aftenskolensj.dk/praktiske-oplysninger](http://www.aftenskolensj.dk/praktiske-oplysninger).

# NORDSJÆLLANDS AFTENSKOLE



Slægtsforskning  
side 3



Gatronomi  
side 4



Italiensk  
side 5



Keramik  
side 4



Turer og udflugter  
side 7



Tysk  
side 5



Tegning  
side 4



Blomsterbinding  
side 4



Babyrytmik  
side 6



Guitar  
side 3



Skuespil  
side 4



Skriveværksted  
side 5

[WWW.AFTENSKOLENSJ.DK](http://WWW.AFTENSKOLENSJ.DK)

[KONTAKT@NSAS.DK](mailto:KONTAKT@NSAS.DK)